

QU'EST CE QUE LE KENDO ?

Le kendo est un art martial japonais basé sur l'escrime au sabre des samouraïs ; il se fonde sur des valeurs et des principes éthiques et moraux qui vont bien au-delà de la simple compétence technique.

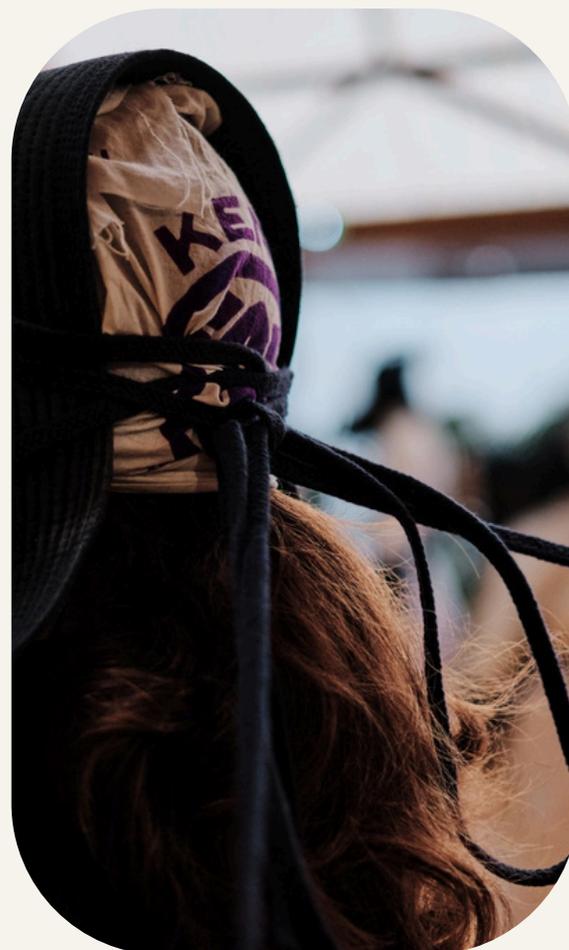
VALEURS

- Bienveillance et gentillesse
- Respect des règles et courtoisie
- Sagesse et intelligence
- Sincérité et authenticité
- Honneur et dignité
- Courage et persévérance

OBJECTIFS

Développement du corps et de l'esprit
renforcement des muscles, amélioration de la coordination et de la réactivité, ainsi que le développement de la discipline et de la concentration; promotion de l'harmonie et de l'entraide.

En intégrant ces valeurs et objectifs, le kendo devient plus qu'un simple art martial fort et élégant. Il se transforme en un chemin de développement personnel et de l'amélioration continue, influençant positivement les aspects physiques, mentaux et éthiques de la vie des pratiquants.



DOJO 

ARPE
20 rue Charles Fourier
75013 PARIS
01 42 46 48 19
www.arpe-paris.fr
contact@arpe-paris.fr



@kenyu_kendo



@kenyu

KENDO



KENYU

L'amitié par le sabre



FLASHEZ LE QR CODE
Plus d'information sur notre site
internet : kenyu.fr

ENFANTS

A partir de 7 ans

ENTRAINEMENTS

Mercredi de 18h00 à 19h30*

Samedi de 10h30 à 12h30*

*Pas d'entraînement durant les vacances scolaires

ENSEIGNANTS

Clément DANILA (5e Dan)

Youki SEKIGUSHI (5e Dan)



TARIFS* ANNUELS

Des tarifs réduits et groupés sont possibles, Renseignez vous à l'accueil de l'ARPE.

*A confirmer lors de l'inscription.

ENFANTS	250 €
2 cours/semaine	

ADULTES	380 €
4 cours/semaine	

COURS D'ESSAI GRATUIT

Réserver votre cours d'essai en nous contactant 48h par avance par mail contact@arpe-paris.fr

Le jogging est suffisant pour débiter le kendo.

L'équipement s'acquière progressivement avec la progression.

Les armes (shinai et bokuto) sont prêtés par le dojo pour les premiers cours et seront les premiers achats à réaliser.

Les armures (kote, do, tare, men) pourront être prêtées par le dojo.

ADULTES

ENTRAINEMENTS

Lundi de 20h30 à 22h00

Mercredi de 20h30 à 22h00

Vendredi de 20h30 à 22h00

Dimanche de 10h30 à 12h00*

* Niveau avancé

ENSEIGNANTS

Francois CANCALON (Renshi 7e Dan)

Lyonel DUFET (6e Dan)

Izumiko LE MOIGN (Renshi 7e Dan)

